

Eisen KNBRD brevet Zwemmend Redder 2

Gekleed zwemmen

A.

1. Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit:
 - a) de dubbele polsgreep;
 - b) de voorwaartse omklemming;
 - c) de achterwaartse omklemming.
2. Vanaf de bassinrand voorzichtig te water gaan, vervolgens 10 meter zwemmen in een borstslag, daarna met een hoekduik uitvoeren in water met een waterdiepte vanaf 1,5 meter tot maximaal 3 meter, een zich op de bodem bevindende reddingspop opduiken, waarbij de kandidaat de reddingspop in de zeemansgreep mee naar boven neemt en met de andere arm gestrekt boven het hoofd naar boven komt. Daarna de reddingspop 5 seconden met de mond boven water houden.
3. Voorzichtig te water gaan en zich bevrijden van een pseudo-drenkeling (10 meter uit bassinrand) met de voorwaartse omklemming en vervolgens 7,5 meter vervoeren in de kopgreep en direct gevolgd door 7,5 meter polsgreep (totaal 25 meter)
4. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door:
 - a) 50 meter borstcrawl;
 - b) 50 meter zeemansslag;
 - c) 50 meter samengestelde rugslag.

In badkleding

B.

5. Vanaf de bassinrand met kopsprong in het water springen, onmiddellijk gevolgd door 6 minuten zwemmen verdeeld over minimaal 3 verschillende zwemslagen naar keuze van de kandidaat. Elke slag dient tenminste 25 meter achtereen te worden uitgevoerd. Binnen deze 6 minuten dient een afstand van tenminste 150 meter te worden afgelegd.
6. Vanaf de bassinrand met kopsprong in het water springen, vervolgens 50 meter borstcrawl, afgelegd in maximaal 1 minuut en 30 seconden.
7. Vanaf de bassinrand met een kopsprong in het water springen onmiddellijk gevolgd door 14 meter onderwater zwemmen.
8. Een droge redding uitvoeren met behulp van een reddingsklos, werpzak of reddingsbal naar keuze van de brigade. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd/gerustgesteld/verteld wat er gaat gebeuren. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 10 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. Het reddingsmiddel moet door de pseudo-drenkeling worden gepakt zonder dat deze zich mag verplaatsen. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht, waarbij de procedure van de handreiking wordt uitgevoerd zonder de drenkeling op de kant te brengen.
9. Een natte redding uitvoeren met behulp van een rescue tube. Vanaf de bassinrand, te water gaan, vervolgens naar de drenkeling zwemmen die zich op 25 meter afstand van de basisrand bevindt, drenkeling geruststellen, rescue tube aanbieden

aan drenkeling, vervolgens bevestigen om de drenkeling en deze rustige drenkeling op de rug vervoeren over 25 meter, in de zeemansslag, tot aan de kant. De opdracht is afgerond als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.

10. De 1^{ste} redder lijnt een 2^{de} redder aan. De 2^{de} redder gaat vanaf de bassinrand aangelijnd voorzichtig te water, zwemt vervolgens naar een op 12,5 meter afstand bevindende pseudo-drenkeling. Zowel de 2^{de} redder als de drenkeling worden door de 1^{ste} redder binnengehaald d.m.v. het binnenhalen van de lijn, waarbij de drenkeling tot aan de kant wordt gebracht. De opdracht is afgerond als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.
11. Vanaf de bassinrand voorzichtig te water gaan, zwemmen in een borstslag naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling (5 meter uit bassinrand) en achtereenvolgens,
 - a) Voorwaartse omklemming, aansluitend telkens 7,5 meter vervoeren in schoudergreep;
 - b) achterwaartse omklemming, aansluitend telkens 7,5 meter vervoeren in polsgreep;
 - c) enkele polsgreep, aansluitend telkens 5 meter vervoeren in houdgreep.
12. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken, vervolgens een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling 5 meter vervoeren d.m.v.:
 - a) triangelgreep;
 - b) duwen;
 - c) slepen;
 - d) kopgreep;
 - e) okselgreep.

Examen toelichting

1. Bij een natte redding wordt voorzichtig te water gegaan en wordt de drenkeling in een zwemslag benaderd met ogen boven water tot op circa 3 meter (heuphoogte) en gaat met de voeten gericht naar de drenkeling op zij of rug liggen. Bij defensief benaderen schat de redder de toestand van de drenkeling in en stelt deze gerust. De redder vertelt wat er gaat gebeuren, waarna de redding wordt vervolgd.
2. Bij onderdeel B.10 mag gebruik worden gemaakt van een reddingstuigje of touw. Het touw dient over de borst en onder de oksels te worden bevestigd (slerpdracht) d.m.v. lus welke met een niet verschuifbare knoop (dubbele paalsteek en/of dubbele achtknoop) is gemaakt in het touw. De pseudo-drenkeling mag worden vervangen door een stokje.
3. Bij onderdeel B.11 komt men na een succesvol uitgevoerde enkele polsgreep geheel los van drenkeling en kan men opnieuw defensief benaderen en vervoeren in kopgreep. Bij vasthouden door drenkeling wordt oude dubbele polsgreep uitgevoerd en komt men uit in de houdgreep.
4. Omschrijving afwijzing door examinator (bij afwijzen kandidaat)
 - a) Welke ontwikkelaspect schoot tekort?
 - b) Reden tekortschieten vereniging / kandidaat t.o.v. gevolgde opleiding?