

## 30 augustus gaan we van start met fase 1 van de zwemlessen (kinderen tot en met 18 jaar.)

We heten jullie van harte welkom en zijn blij jullie weer te mogen zien.

Om alles soepel en veilig te laten verlopen vragen we jullie

**de aanwijzingen van het kader op te volgen en jullie aan de richtlijnen te houden.**

Indien de regels niet nageleefd worden, zijn we bevoegd en genoodzaakt om maatregelen te nemen.

***Blijf thuis als je klachten hebt. -> afmelden kan via 06-54681119***

***Houd je ( als ouder) aan de 1,5 meter afstand.***

## Hoe gaan de zwemlessen nu in zijn werk?

**Brengen van de kinderen naar de zwemles:**

*Per gezin mag er 1 ouder mee komen naar het zwembad*

- Trek **thuis** jouw **zwemkleding** al aan.

- **Kom binnen** via de deur links van de draaideur

- **Desinfecteer** de handen bij de zuil

- Je kunt **omkleden** in een van de 4 lokalen (de kleine kleedhokjes kunnen niet gebruikt worden) houd je hierbij aan de aangegeven vlakken en de 1,5 meter.

***Let op!*** - *De lokalen gaan pas 5 minuten voor aanvang van de les open*

*- Wachten of eerder het lokaal betreden is niet toegestaan*

*- In lokaal 2,3 & 4 mogen maximaal 6 volwassenen tegelijk aanwezig zijn.*

**Lokaal 1:** kinderen die zelfstandig kunnen omkleden

**Lokaal 2:** moeders met kinderen

**Lokaal 3:** vaders met kinderen

**Lokaal 4:** vaders & moeders met kinderen

- Je neemt de **kleding** na het omkleden mee,

*Er mag geen kleding in de lokalen achterblijven en de lockers kunnen niet gebruikt worden*

***Let op!*** *Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw spullen. Reddingsbrigade Watervrienden*

*Sittard is niet aansprakelijk voor schade of diefstal van eigendommen.*

- **Douchen** is toegestaan, dit wil zeggen: alleen afspoelen, gebruik van shampoo & zeep is niet toegestaan. Je kunt de douches zonder rode sticker gebruiken

- de **ouders** geven de kinderen af en lopen dan direct door **naar buiten**

*- via de deur links van de EHBO-ruimte en vervolgens via de looproute door de draaideur de kantine is gesloten en het is niet toegestaan in het gebouw te wachten.*

**wachten** kan buiten of in de eigen auto.

**Ophalen van de kinderen na afloop van de zwemles:**

- ouders gaan via dezelfde route (als bij het brengen) naar de lokalen

- de instructeurs brengen de kinderen naar de lokalen via de douche-zijde

## Informatie over opstartfase, lestijden, inhalen gemiste lessen,

**We starten het zwemmen op in 3 fases:**

**Fase 1:** zondag 30 augustus met zwemlessen tot 18 jaar

Mits de richtlijnen van RIVM niet aangescherpt worden of veranderen

**Fase 2:** zondag 11 oktober met het proefzwemmen /diplomazwemmen

**Fase 3:** wordt in oktober bekeken met de dan geldende richtlijnen  
(dit geldt voor het vrouwenzwemmen op zondagochtend  
en het recreatief zwemmen op maandagavond)

**Lessuren en groepsindeling:**

- de groepsindeling blijft gelijk

- **groep 1** - start om **08.00 uur** ( ipv 08.15 uur) – omkleden kan vanaf 07.55 uur  
ophalen om 08.45 uur

- **groep 2** - start om **09.15 uur** ( ipv 09.10 uur) – omkleden kan vanaf 09.10 uur  
ophalen om 10.00 uur

**Gemiste lessen A,B & C - diploma**

Voor de diploma's A, B & C (welke in het diepe bad zwemmen) is het mogelijk om de lessen op maandagavond vanaf 19.15 uur in te halen.

Wil jij lessen inhalen? Dan kun je je aanmelden op zondag.

**Proefzwemmen A,B & C - diploma**

zondag 11 oktober en zondag 25 oktober.

**Let op! Aanwezigheid is op beide datums verplicht**

**Diplomazwemmen A,B & C - diploma**

zondag 8 november

de datums voor snorkelen en KNBRD volgen nog.

de datums voor het diplomazwemmen seizoen 2020-2021 volgen zo snel mogelijk

**Via onze website en Facebook zullen we jullie op de hoogte houden van de laatste updates.**